

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАВОДСКОГО РАЙОНА ГОРОДА  
САРАТОВА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ №5»  
410048 г.Саратов, 1-й Тульский пр-д, д.6-А, тел: (8452) 92-47-89  
сайт: <https://гимназия-5.рф/>  
ИНН 6451124070 КПП 645101001 ОГРН 1026402494788 ОКПО  
43718104 e-mail: gm5sar@mail.ru

## Режим занятий учащихся

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МОУ «ГИМНАЗИЯ №5»

от « 17 » октября 2020 года № 420

Директор МОУ «ГИМНАЗИЯ №5»



М.С. Мишин

### *И. Общие положения*

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ «ГИМНАЗИЯ №5» (далее – Гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 №442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### *II. Учебный год*

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### ***III. Режим занятий***

3.1. Обучение в Гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1–5-х классах, по шестидневной учебной неделе в 6–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 45 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смену. Начало уроков – 8.00.

3.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 45 минут каждый).

Продолжительность перемен: малые -10 минут, две большие -20 минут, динамическая пауза для 1-х классов после третьего урока – 40 минут.

3.5. Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	08:00	08:45	10
2 урок	08:55	09:40	10
3 урок	09:50	10:35	20
4 урок	10:55	11:40	20
5 урок	12:00	12:45	10
6 урок	12:55	13:40	5
7 урок	13:45	14:30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-6-х классах – шести;
- 7-11-х классах – семи.

#### ***IV. Особенности организации образовательного процесса***

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов.

#### ***V. Режим внеурочной деятельности***

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
МОУ «ГИМНАЗИЯ №5»  
Н.П. Коляганова  
(Ф.И.О.)  
  
(подпись)



УТВЕРЖДЕНО  
Педагогическим советом  
МОУ «ГИМНАЗИЯ №5»  
Протокол № 2  
от 09.10.2020 г.