

## **Аннотация к рабочей программе курса «Спортивные игры» для обучающихся начальной школы. 1-3 класс.**

Рабочая программа курса «Спортивные игры», для обучающихся МОУ «ГИМНАЗИЯ №5» 1-3 класса, разработана в соответствии с правовыми и нормативными документами федерального уровня, с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального образования.

Программа направлена на:

- Создание условий для укрепления здоровья и разностороннего развития детей.
- Обогащение двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми упражнениями повышенной сложности.
- Достижение более высокого уровня функциональных возможностей всех систем организма, повышение его адаптивных свойств.
- Формирование у учащихся устойчивой потребности в занятиях физической культурой и спортом, воспитание нравственных и волевых качеств.

Целью программы является создание условий для достижения учащимися высоких спортивных результатов посредством педагогически целесообразного применения многоборной подготовки в учебно-тренировочном процессе.

Основными задачами реализации поставленной цели являются:

комплексное развитие таких физических качеств, как быстрота, гибкость, ловкость, координация движений, сила и выносливость

- развитие морально-волевых качеств учащихся;
- привитие стойкого интереса к занятиям и мотивации к достижению более высокого уровня сформированности культуры здоровья.
- создать детям условия для полноценной реализации их двигательных потребностей;

Материал программы предполагает изучение основ четырёх спортивных игр:

баскетбола,

волейбола,

гандбола

футбола

подвижных игр.

Даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка.

Рабочая программа «Спортивные игры» разработана на уровень начального общего образования (1-3 класс) и рассчитана на 101 час.

1класс – 33 часа;

2класс – 34 часа;

3класс – 34 часа;